



SORTIES NATURALISTES

En 2026



→ Observer et protéger le littoral avec nous!

Les missions:

Suivi zostères ←

Suivi hermelles ←

Suivi syngnathidés ←

Programme de sciences participatives et inventaires
biodiversité ←

Préservation de la colonie de phoques du havre de la Sienne ←

Sensibilisation au retournement des rochers sur l'estran ←

Initiation aux techniques de pêches douces ←

📞 Téléphone +33 7 85 77 90 26

🌐 Site Web associationavril.org

📍 Adresse

**Aquascole, 1 Rue du Vicquet
50200 Saint-Pierre-de-
Coutances**

LES EVENEMENTS

En 2026, nous recherchons des volontaires pour différents projets sur le littoral, dans le jardin d'AVRIL ou auprès des jeunes. Chaque mois, nous vous informerons des sorties et des ateliers que nous organiserons tout au long de l'année. Nous espérons vous voir nombreux.

Dans la première partie du document, nous avons rédigé des présentations de chaque projet, afin que vous puissiez avoir un aperçu des sorties à venir.

Dans la seconde partie, nous proposerons une série de sorties et d'ateliers du mois à venir, avec les dates, les heures et les lieux de rendez-vous, ainsi que la thématique. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour vous inscrire afin de faciliter l'organisation et de vous préciser les besoins en équipements. De plus, pour diverses raisons, la sortie pourrait être annulée (météo, conflit d'agenda...).

Dans la troisième et dernière partie, nous annonçons d'ores et déjà les dates des futures sorties des prochains mois, vous permettant d'avoir une vision à long terme. Les lieux et les horaires ne sont pas encore fixés et des sorties peuvent se rajouter au fur et mesure que l'année avance.

Nous espérons partager avec vous des moments conviviaux, pour découvrir les richesses de notre patrimoine naturel et agir ensemble pour préserver cette biodiversité ordinaire et extraordinaire.



SUIVI PHOQUES: PRÉSERVATION DE LA COLONIE DE PHOQUES DU HAVRE DE LA SIENNE

→ Nous poursuivons les actions de sensibilisation auprès des usagers afin de préserver la tranquillité des phoques du havre de la Sienne et permettre une cohabitation entre les activités humaines et la présence d'une colonie de phoques reproductrice.

Plusieurs actions sont mises en place :

- Des actions de sensibilisation sur le terrain, pour informer les usagers
- Des comptages pour suivre l'évolution de la colonie
- De la photo-identification pour identifier les phoques et connaître les interactions avec les autres colonies

SUIVI HERMELLES

→ Action de sensibilisation pour préserver les récifs d'hermelles de Champeaux, en baie du Mont-Saint-Michel et l'évaluation des connaissances des pêcheurs à pied sur cet habitat exceptionnel.

Les récifs d'hermelles de la baie du Mont-Saint-Michel sont les plus grandes constructions animales d'Europe et jouent plusieurs rôles essentiels pour l'écosystème de la baie. L'hermelle est un vers qui construit un tube de sable pour se protéger et s'alimenter en toute sécurité. Espèce grégaire, elle vit en communauté, formant des structures tridimensionnelles mesurant parfois 3 mètres de hauteur et pouvant s'étendre sur plusieurs centaines d'hectares.

SUIVI SYNGNATHIDÉS

Mise en place de recherches expérimentales sur les syngnathidés dans les herbiers de zostères de Saint-Martin-de-Bréhal et de Blainville-sur-Mer. L'objectif de ce projet est d'essayer de savoir si les syngnathidés (les hippocampes, les syngnathes, les nérophis, ...) peuvent être un bioindicateur de la qualité et de la vitalité des herbiers de zostères. Ces recherches consisteront à recenser les syngnathidés par un système de capture-relâche à la fois dans des herbiers préservés et des herbiers fragmentés.

SUIVI ZOSTÈRES

→ Action de sensibilisation pour préserver les herbiers de zostères de Saint-Martin-de-Bréhal et évaluation de la pratique de la pêche à pied de loisir sous forme d'enquêtes. La zostère (espèce protégée) est une plante à fleurs formant des herbiers. A marée haute, cet habitat marin, reconnu à l'échelle internationale, fonctionne comme une prairie marine, créant un refuge pour de nombreuses espèces (hippocampes, seiches, ...) à la fois en tant que nurserie, source d'alimentation et zone de reproduction. Les herbiers jouent également des rôles primordiaux dans le milieu marin, puisqu'ils captent le CO₂, oxygènent l'eau, sédimentent les particules en suspension et peuvent dans certains cas atténuer l'effet de la houle, limitant l'érosion côtière.

TENUE DE STAND

→ Afin d'informer sur la richesse de notre territoire, grâce à des outils de communication, pédagogiques et ludiques. Ces stands sont souvent en lien avec les actions citées ci-dessus.

SENSIBILISATION AU RETOURNEMENT DES ROCHERS DE L'ESTRAN :

Mise en place d'un suivi comportemental sur la remise en place des rochers lors des actions de pêche à pied sur l'estran de Kairon, à Saint-Pair-sur-Mer. Le secteur est connu par les pêcheurs pour la récolte des étrilles, des pétoncles et autres crustacés.

Malheureusement, les pierres ne sont pas remises dans leur position initiale. Or, une pierre retournée, perd 70% de la biodiversité qu'elle abritait dessous et dessus, et celle-ci met trois ans avant de recoloniser la pierre. La réalisation d'un suivi doit nous permettre de mieux connaître cette problématique pour informer de la meilleure des manières sur le terrain. Cette action en collaboration avec le GEMEL.

INITIATION AUX TECHNIQUES DE PÊCHES DOUCES

→ La pêche à pied de loisir, patrimoine culturel de nos régions, est pratiquée sur nos estrans. La palourde reste une des espèces privilégiées par les pratiquants. Cette pêche est souvent pratiquée à l'aide d'outils gratteurs (rateaux, griffes...) qui peuvent impacter le milieu.

Afin de promouvoir une pêche plus respectueuse, les associations APP2R et AVRIL proposent au public des animations pour initier les pratiquants à la pêche à la marque. Cette pratique plus douce consiste à pêcher de manière sélective sur l'estran et évite le retournement des sédiments sur de larges surfaces.

PROGRAMMES DE SCIENCES PARTICIPATIVES ET INVENTAIRES BIODIVERSITÉ

Mise en place de sorties pour participer à → des programmes de sciences participatives et à des inventaires de la biodiversité de l'estran. L'objectif étant de mieux connaître les espèces qui peuplent nos estrans. D'ores et déjà, nous avons fixé des dates de sorties pour le programme BIOLIT « Algues et Bigorneaux ». Sur les côtes rocheuses de l'Atlantique et de la Manche-Mer du Nord, les algues brunes forment un écosystème majeur pour la biodiversité de notre littoral ; elles constituent un habitat formidable pour de nombreuses espèces animales qui y trouvent un refuge et de quoi se nourrir. Or leur régression, observée depuis trois décennies en certains points, pose quelques questions aux chercheurs du Muséum national d'Histoire Naturelle. Plusieurs hypothèses peuvent expliquer un tel phénomène : le changement climatique, la pression démographique sur le littoral, les pollutions... Postulats qui demandent à être précisés et discutés. En participant au programme BioLit, nous aidons à notre échelle les chercheurs à mieux comprendre ce phénomène. Sur Blainville-sur-Mer, cela fait plusieurs années que nous réalisons un suivi, que nous souhaitons poursuivre et améliorer. D'autres sorties sont prévues tel que la lecture de bagues des oiseaux, la recherche d'espèces exotiques envahissantes sur l'estran (programme ALIEN), des inventaires des gastéropodes marins, etc...

LES EVENEMENTS

EN MAI - SUIVI ET SENSIBILISATION SUR LES PHOQUES

**VEN 1
DIM 3**

Pendant les week-ends de Mai, nous recherchons des volontaires pour assurer des missions de surveillance et de sensibilisation afin de préserver la tranquillité des phoques. Pour vous inscrire : contact@associationavril.org

**VEN 8
DIM 10**

Pendant les week-ends de Mai, nous recherchons des volontaires pour assurer des missions de surveillance et de sensibilisation afin de préserver la tranquillité des phoques. Pour vous inscrire : contact@associationavril.org

**JEU 14
DIM 17**

Pendant les week-ends de Mai, nous recherchons des volontaires pour assurer des missions de surveillance et de sensibilisation afin de préserver la tranquillité des phoques. Pour vous inscrire : contact@associationavril.org

**SAM 23
LUN 25**

Pendant les week-ends de Mai, nous recherchons des volontaires pour assurer des missions de surveillance et de sensibilisation afin de préserver la tranquillité des phoques. Pour vous inscrire : contact@associationavril.org

Pour plus de détails ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter Maxime au 07 85 77 90 26

LES EVENEMENTS

EN MAI ET JUIN - SORTIES NATURES

MER
13 MAI

Sortie ornithologique - à la recherche du Gorgebleue dans les petites roselières du havre de la Sienne

9h30 - 12h30

15 places

inscription obligatoire

DIM
17 MAI

Sortie ornithologique - à la recherche du Gorgebleue et du Bruant proyer à Montmartin-sur-Mer

9h30 - 12h30

15 places

inscription obligatoire

SAM
6 JUIN

Sortie botanique à Hambye

15 places

10h00 - 12h30

inscription obligatoire

MAR
16 JUIN

Sortie découverte de la biodiversité de l'estran et repérage d'herbiers de zostères à Saint-Martin-de-Bréhal

13h45 - 17h45

15 places

inscription obligatoire

MER
17 JUIN

Sortie découverte de la biodiversité de l'estran et repérage d'herbiers de zostères à Blainville-sur-Mer

14h45 - 18h45

15 places

inscription obligatoire

Pour plus de détails ou si vous avez des questions,
n'hésitez pas à contacter Maxime au 07 85 77 90 26

LES EVENEMENTS EN JUILLET

**MER
15**

Initiation aux techniques de pêches douces. Nous recherchons des volontaires pour nous aider à former les pêcheurs à la technique à la marque, pour récolter les palourdes.

**JEU 16
VEN 17**

Journée pour suivre les syngnathidés dans les herbiers de zostères de la côte des havres. Le matin, nous ferons une présentation des enjeux à AVRIL et, l'après-midi, un suivi des syngnathidés sur le terrain.

**MAR
28**

Atelier BIOLIT (sciences participatives)
Le suivi algues et bigorneaux : un indicateur reconnu pour obtenir des renseignements sur l'état des masses d'eau côtières

**JEU 30
VEN 31**

Initiation aux techniques de pêches douces. Nous recherchons des volontaires pour nous aider à former les pêcheurs à la technique à la marque pour récolter les palourdes.

Pour plus de détails ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter Maxime au 07 85 77 90 26

LES EVENEMENTS EN AOÛT & SEPTEMBRE

Août

**JEU
11**

Initiation aux techniques de pêches douces. Nous recherchons des volontaires pour nous aider à former les pêcheurs à la technique à la marque pour récolter les palourdes.

**VEN
28**

Initiation aux techniques de pêches douces. Nous recherchons des volontaires pour nous aider à former les pêcheurs à la technique à la marque pour récolter les palourdes.

Septembre

**JEU
10**

Initiation aux techniques de pêches douces. Nous recherchons des volontaires pour nous aider à former les pêcheurs à la technique à la marque pour récolter les palourdes.

**SAM
12**

Inventaire des patchs d'herbiers de zostères à Agon-Coutainville pour évaluer la recolonisation des herbiers sur cet estran.

Pour plus de détails ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter Maxime au 07 85 77 90 26



LE JARDIN

Ateliers et autres actions
en 2026



Le jardin d'Avril à l'Aquascole s'anime et reprend des couleurs !! Jardiniers ou non, vous êtes dans notre jardin que nous voulons un lieu de partage et d'expériences...

Dans les mois à venir, nous allons *organiser des événements* à thèmes autour du jardin. Si bien manger sans se ruiner et en préservant votre **santé** et la **biodiversité** du jardin vous intéresse, venez nous rejoindre pour profiter de moments d'échanges et de jardinage collectif. Seule qualité requise : la curiosité !

Si vous voulez rester informé des dates des évènements à venir, contactez-nous à contact@associationavril.org et nous vous enverrons des nouvelles du jardin.

en 2026

Le jardin partagé

Les thèmes que nous aimerions explorer seront tous liés au **jardin naturel et vivant** et au potager bon pour l'assiette et aussi pour le moral !

Légumes, fleurs, 'bonnes et mauvaises' herbes, pollinisateurs, décomposeurs et autres habitants du jardin, il y a tant à **observer et à apprendre.**

Voici quelques exemples de thèmes que l'équipe d'Avril mijote :

Mars/avril

- Plan du jardin et préparations de printemps.
- Les habitats de la microfaune du jardin.
- Désherber en douceur : « pas si mauvaises herbes », les garder, les manger ?
- Diversifier et créer un jardin permanent. Créer un jardin aromatique

Mai/juin et été

- Fleurir son potager et aider les pollinisateurs (et autres bestioles !).
- Petits jardiniers : identification et récolte de fruits et légumes.
- Reconnaître la faune et/ou flore sauvage du jardin.
- Le compostage : éloge aux vers de terre, comment les rendre heureux
- L'eau : arroser ou pas, gérer l'humidité de son sol au jardin.

→ Et pour profiter de la vocation éducative d'Avril, certaines séances seront en anglais pour les petits et grands qui aiment apprendre en immersion et en s'amusant.

