



SUIVIS LITTORAUX

En 2026

→ Observer et protéger le littoral avec nous!

Les missions:

Suivi zostères ←

Suivi hermes ←

Suivi syngnathidés ←

Programme de sciences participatives et inventaires
biodiversité ←

Préservation de la colonie de phoques du havre de la Sienne ←

Sensibilisation au retournement des rochers sur l'estran ←

Initiation aux techniques de pêches douces ←

📞 Téléphone +33 7 85 77 90 26

🌐 Site Web associationavril.org

📍 Adresse

**Aquascole, 1 Rue du Vicquet
50200 Saint-Pierre-de-
Coutances**

LES EVENEMENTS

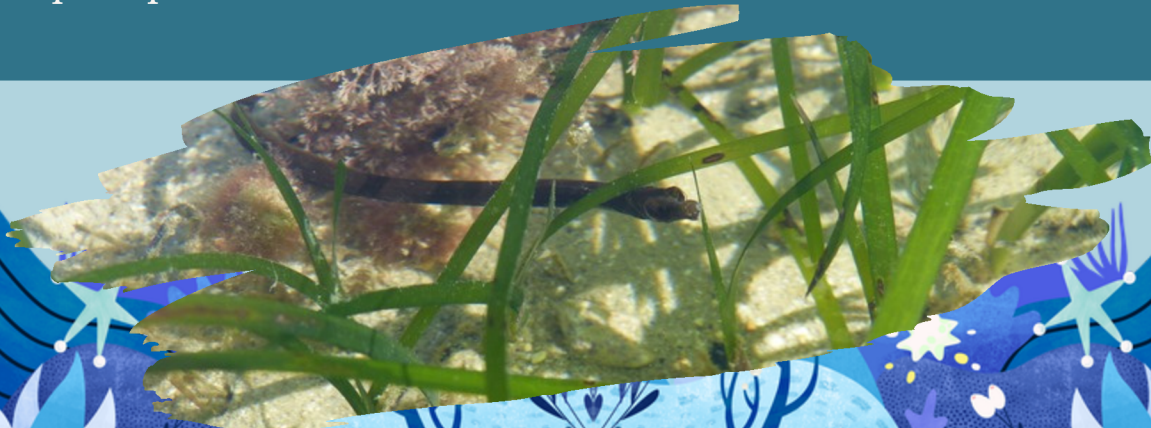
En 2026, nous recherchons des volontaires pour différents projets sur le littoral, dans le jardin d'AVRIL ou auprès des jeunes. Chaque mois, nous vous informerons des sorties et des ateliers que nous organiserons tout au long de l'année. Nous espérons vous voir nombreux.

Dans la première partie du document, nous avons rédigé des présentations de chaque projet, afin que vous puissiez avoir un aperçu des sorties à venir.

Dans la seconde partie, nous proposerons une série de sorties et d'ateliers du mois à venir, avec les dates, les heures et les lieux de rendez-vous, ainsi que la thématique. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour vous inscrire afin de faciliter l'organisation et de vous préciser les besoins en équipements. De plus, pour diverses raisons, la sortie pourrait être annulée (météo, conflit d'agenda...).

Dans la troisième et dernière partie, nous annonçons d'ores et déjà les dates des futures sorties des prochains mois, vous permettant d'avoir une vision à long terme. Les lieux et les horaires ne sont pas encore fixés et des sorties peuvent se rajouter au fur et mesure que l'année avance.

Nous espérons partager avec vous des moments conviviaux, pour découvrir les richesses de notre patrimoine naturel et agir ensemble pour préserver cette biodiversité ordinaire et extraordinaire.



SUIVI PHOQUES: PRÉSERVATION DE LA COLONIE DE PHOQUES DU HAVRE DE LA SIENNE

→ Nous poursuivons les actions de sensibilisation auprès des usagers afin de préserver la tranquillité des phoques du havre de la Sienne et permettre une cohabitation entre les activités humaines et la présence d'une colonie de phoques reproductrice.

Plusieurs actions sont mises en place :

- Des actions de sensibilisation sur le terrain, pour informer les usagers
- Des comptages pour suivre l'évolution de la colonie
- De la photo-identification pour identifier les phoques et connaître les interactions avec les autres colonies

SUIVI HERMELLES

→ Action de sensibilisation pour préserver les récifs d'hermelles de Champeaux, en baie du Mont-Saint-Michel et l'évaluation des connaissances des pêcheurs à pied sur cet habitat exceptionnel.

Les récifs d'hermelles de la baie du Mont-Saint-Michel sont les plus grandes constructions animales d'Europe et jouent plusieurs rôles essentiels pour l'écosystème de la baie. L'hermelle est un vers qui construit un tube de sable pour se protéger et s'alimenter en toute sécurité. Espèce grégaire, elle vit en communauté, formant des structures tridimensionnelles mesurant parfois 3 mètres de hauteur et pouvant s'étendre sur plusieurs centaines d'hectares.

SUIVI SYNGNATHIDÉS

Mise en place de recherches expérimentales sur les syngnathidés dans les herbiers de zostères de Saint-Martin-de-Bréhal et de Blainville-sur-Mer.

L'objectif de ce projet est d'essayer de savoir si les syngnathidés (les hippocampes, les syngnathes, les nérophis, ...) peuvent être un bioindicateur de la qualité et de la vitalité des herbiers de zostères. Ces recherches consisteront à recenser les syngnathidés par un système de capture-relâche à la fois dans des herbiers préservés et des herbiers fragmentés.

SUIVI ZOSTÈRES

→ Action de sensibilisation pour préserver les herbiers de zostères de Saint-Martin-de-Bréhal et évaluation de la pratique de la pêche à pied de loisir sous forme d'enquêtes. La zostère (espèce protégée) est une plante à fleurs formant des herbiers. A marée haute, cet habitat marin, reconnu à l'échelle internationale, fonctionne comme une prairie marine, créant un refuge pour de nombreuses espèces (hippocampes, seiches, ...) à la fois en tant que nurserie, source d'alimentation et zone de reproduction. Les herbiers jouent également des rôles primordiaux dans le milieu marin, puisqu'ils captent le CO₂, oxygènent l'eau, sédimentent les particules en suspension et peuvent dans certains cas atténuer l'effet de la houle, limitant l'érosion côtière.

TENUE DE STAND

→ Afin d'informer sur la richesse de notre territoire, grâce à des outils de communication, pédagogiques et ludiques. Ces stands sont souvent en lien avec les actions citées ci-dessus.

SENSIBILISATION AU RETOURNEMENT DES ROCHERS DE L'ESTRAN :

Mise en place d'un suivi comportemental sur la remise en place des rochers lors des actions de pêche à pied sur l'estran de Kairon, à Saint-Pair-sur-Mer. Le secteur est connu par les pêcheurs pour la récolte des étrilles, des pétoncles et autres crustacés.

Malheureusement, les pierres ne sont pas remises dans leur position initiale. Or, une pierre retournée, perd 70% de la biodiversité qu'elle abritait dessous et dessus, et celle-ci met trois ans avant de recoloniser la pierre. La réalisation d'un suivi doit nous permettre de mieux connaître cette problématique pour informer de la meilleure des manières sur le terrain. Cette action en collaboration avec le GEMEL.

INITIATION AUX TECHNIQUES DE PÊCHES DOUCES

→ La pêche à pied de loisir, patrimoine culturel de nos régions, est pratiquée sur nos estrans. La palourde reste une des espèces privilégiées par les pratiquants. Cette pêche est souvent pratiquée à l'aide d'outils gratteurs (rateaux, griffes...) qui peuvent impacter le milieu.

Afin de promouvoir une pêche plus respectueuse, les associations APP2R et AVRIL proposent au public des animations pour initier les pratiquants à la pêche à la marque. Cette pratique plus douce consiste à pêcher de manière sélective sur l'estran et évite le retournement des sédiments sur de larges surfaces.

PROGRAMMES DE SCIENCES PARTICIPATIVES ET INVENTAIRES BIODIVERSITÉ

Mise en place de sorties pour participer à
→ des programmes de sciences participatives et à des inventaires de la biodiversité de l'estran. L'objectif étant de mieux connaître les espèces qui peuplent nos estrans. D'ores et déjà, nous avons fixé des dates de sorties pour le programme BIOLIT « Algues et Bigorneaux ». Sur les côtes rocheuses de l'Atlantique et de la Manche-Mer du Nord, les algues brunes forment un écosystème majeur pour la biodiversité de notre littoral ; elles constituent un habitat formidable pour de nombreuses espèces animales qui y trouvent un refuge et de quoi se nourrir. Or leur régression, observée depuis trois décennies en certains points, pose quelques questions aux chercheurs du Muséum national d'Histoire Naturelle. Plusieurs hypothèses peuvent expliquer un tel phénomène : le changement climatique, la pression démographique sur le littoral, les pollutions... Postulats qui demandent à être précisés et discutés. En participant au programme BioLit, nous aidons à notre échelle les chercheurs à mieux comprendre ce phénomène. Sur Blainville-sur-Mer, cela fait plusieurs années que nous réalisons un suivi, que nous souhaitons poursuivre et améliorer. D'autres sorties sont prévues tel que la lecture de bagues des oiseaux, la recherche d'espèces exotiques envahissantes sur l'estran (programme ALIEN), des inventaires des gastéropodes marins, etc...

LES EVENEMENTS EN MARS

**MER
4**

Suivi des Syngnathidés et installation d'un stand
herbiers de zostère à Saint-Martin-de-Bréhal :

10h00 - 12h00 :

Présentation des enjeux
en salle à AVRIL

13h30 - 17h30 :

Départ d'AVRIL pour
Bréhal

**JEU
5**

Suivi des Syngnathidés à Blainville-sur-Mer :

14h30 - 18h00

rendez-vous à la cale de Gonneville (covoiturage
possible d'AVRIL à 14h00)

**SAM
7**

Préparation d'animations sur les mollusques de
l'estran à Saint-Pair-sur-Mer (inventaire) :

15h00- 19h00

rendez-vous au poste de secours de la plage de Kairon
(covoiturage possible d'AVRIL à 14h15)

**JEU
9**

Suivi Phoques et sensibilisation des usagers :

14h30 - 17h30

En face de la boulangerie de Regnéville-sur-Mer
(Covoiturage possible d'AVRIL à 14h00)

**JEU
12**

Soirée cinéma documentaire sur l'estran

RDV 18h00 à l'Aquascole

Pour plus de détails ou des questions, n'hésitez pas à
nous contacter - Inscription obligatoire pour faciliter
l'organisation des sorties au 07 85 77 90 26

Pour diverses raisons, les sorties peuvent être annulées

LES EVENEMENTS EN MARS

**JEU
19**

Sortie à la Tour du Ronquet
13h00 - 16h00
Rendez-vous sur le parking aménagé de la
ferme Borde à la pointe d'Agon (Covoiturage
possible d'AVRIL à 12h30)

**VEN
20**

Suivi des Syngnathidés à Saint-Martin-de-Bréhal :
10h00 - 12h00 : 13h30 - 17h30 :
Présentation des enjeux Départ d'AVRIL pour
en salle à AVRIL Bréhal

**SAM
21**

Suivi des Syngnathidés à Blainville-sur-Mer :
14h30 - 18h00
rendez-vous à la cale de Gonnevill
(covoiturage possible d'AVRIL à 14h00)

**VEN
27**

Suivi Phoques et sensibilisation des usagers :
14h30 - 17h00
En face de la boulangerie de Regnéville-sur-
Mer (Covoiturage possible d'AVRIL à 14h00)

Pour plus de détails ou des questions, n'hésitez pas à
contacter Maxime au 07 85 77 90 26

LES EVENEMENTS EN AVRIL

MER
8

Suivi Phoques
14h00 - 17h00
En face de la boulangerie de
Regnéville-sur-Mer

MAR
14

Atelier BIOLIT
11h00 - 14h00
Parking de la cale du Grand Herbet,
Blainville-sur-Mer

SAM
18

Suivi Syngnathidés
14h00 - 17h00
Ecole de voile de Saint-Martin-de-
Bréhal

DIM
19

Suivi Syngnathidés
15h00 - 18h00
Parking de la cale de Gonnevillle,
Blainville-sur-Mer

Pour plus de détails ou des questions, n'hésitez pas à
contacter Maxime au 07 85 77 90 26

EN AVRIL

**MER
22**

Action de sensibilisation des usagers sur les phoques du havre de la Sienne. Nous assurerons également un comptage des individus et prendrons des photos.

**JEU
23**

Action de sensibilisation des usagers sur les phoques du havre de la Sienne. Nous assurerons également un comptage des individus et prendrons des photos.

**MAR
28**

- Action de sensibilisation des usagers sur les phoques du havre de la Sienne. Nous assurerons également un comptage des individus et prendrons des photos.
- Soirée cinéma documentaire
RDV 18h00 à l'Aquascole

**DIM
19**

Initiation aux techniques de pêches douces. Nous recherchons des volontaires pour nous aider à former les pêcheurs à la technique à la marque, pour récolter les palourdes.

**LUN 13
VEN 24**

Pendant les vacances de Pâques nous recherchons des volontaires pour créer des outils pédagogiques, afin de créer un cabinet de curiosités itinérant sur le milieu marin.

Pour plus de détails ou des questions, n'hésitez pas à contacter Maxime au 07 85 77 90 26

LES EVENEMENTS

EN MAI & JUIN

mai

**DIM
17**

Journée pour suivre les syngnathidés dans les herbiers de zostères de la côte des havres. Le matin, nous ferons une présentation des enjeux à AVRIL, et l'après-midi, un suivi des syngnathidés sur le terrain.

**LUN
18**

Suivre les syngnathidés dans les herbiers de zostères de la côte des havres. L'après-midi : suivi des syngnathidés sur le terrain.

juin

**DIM
14**

Initiation aux techniques de pêches douces. Nous recherchons des volontaires pour nous aider à former les pêcheurs à la technique à la marque, pour récolter les palourdes.

**MAR
16**

Initiation aux techniques de pêches douces. Nous recherchons des volontaires pour nous aider à former les pêcheurs à la technique à la marque, pour récolter les palourdes.

Pour plus de détails ou des questions, n'hésitez pas à
contacter Maxime au 07 85 77 90 26

LES EVENEMENTS EN JUILLET

**MER
15**

Initiation aux techniques de pêches douces. Nous recherchons des volontaires pour nous aider à former les pêcheurs à la technique à la marque, pour récolter les palourdes.

**JEU 16
VEN 17**

Journée pour suivre les syngnathidés dans les herbiers de zostères de la côte des havres. Le matin, nous ferons une présentation des enjeux à AVRIL et, l'après-midi, un suivi des syngnathidés sur le terrain.

**MAR
28**

Atelier BIOLIT (sciences participatives)
Le suivi algues et bigorneaux : un indicateur reconnu pour obtenir des renseignements sur l'état des masses d'eau côtières

**JEU 30
VEN 31**

Initiation aux techniques de pêches douces. Nous recherchons des volontaires pour nous aider à former les pêcheurs à la technique à la marque pour récolter les palourdes.

Pour plus de détails ou des questions, n'hésitez pas à contacter Maxime au 07 85 77 90 26

LES EVENEMENTS EN AOÛT & SEPTEMBRE

Août

**JEU
11**

Initiation aux techniques de pêches douces.
Nous recherchons des volontaires pour nous aider à former les pêcheurs à la technique à la marque pour récolter les palourdes.

**VEN
28**

Initiation aux techniques de pêches douces.
Nous recherchons des volontaires pour nous aider à former les pêcheurs à la technique à la marque pour récolter les palourdes.

Septembre

**JEU
10**

Initiation aux techniques de pêches douces.
Nous recherchons des volontaires pour nous aider à former les pêcheurs à la technique à la marque pour récolter les palourdes.

**SAM
12**

Inventaire des patchs d'herbiers de zostères à Agon-Coutainville pour évaluer la recolonisation des herbiers sur cet estran.

Pour plus de détails ou des questions, n'hésitez pas à
contacter Maxime au 07 85 77 90 26