



## ADHÉSION

### Rejoignez-nous !

Vous souhaitez adhérer à l'association et participer à toutes nos sorties nature à **demi tarif** ?

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

E-MAIL : .....

TELEPHONE : .....

DATE DE NAISSANCE : .....

Personne(s) majeure(s)

5€ / pers.

Collectivité, associations

20€

Don

libre

**BULLETIN À RETOURNER :**  
Association AVRIL  
L'Aquascole 1, rue du Viquet  
50200 SAINT-PIERRE DE COUTANCES



# AVRIL

## Qui sommes-nous ?

A.V.R.I.L est une association d'intérêt général agréée "éducation populaire", "éducation nationale" et "protection de l'environnement". Elle dispose du label Erasmus +.

Elle se situe à **L'Aquascole :**  
**1 rue du Viquet**  
**50200 Saint-Pierre de Coutances**



RETROUVEZ-NOUS SUR :  
**WWW. ASSOCIATIONAVRIL.ORG**



ASSOCIATION  
**AVRIL**



## PROGRAMME DES SORTIES NATURE

**FEVRIER 2026**



RENSEIGNEMENTS,  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
02 33 19 00 35  
contact@associationavril.org

## JEUDI 5 FÉVRIER

G

### Mission "air sain"

Un atelier pour en savoir davantage sur la qualité de l'air intérieur, les sources de pollution et les pistes d'amélioration.

**RDV à 18h à St-Pierre-de-Coutances**

Durée 1h30, à partir de 16 ans



## SAMEDI 7 FÉVRIER

PL

### Les oiseaux du littoral

Venez découvrir les oiseaux du littoral avec une ornithologue passionnée !

**RDV à 10h à Montmartin-Sur-Mer**

Durée 2h, tout public

Apporter des bottes, des vêtements chauds/imperméables et des jumelles.

## MERCREDI 18 FÉVRIER

G

### DIY : produits d'entretien au naturel

Découvrez comment entretenir son intérieur en préservant sa santé et l'environnement en confectionnant soi-même des produits ménagers.

**RDV à 14h30 à St-Pierre-de-Coutances**

Durée 1h30, à partir de 16 ans

Apporter 2 flacons pompes



PL Prix libre

G Gratuit

#### TARIFS (Sauf mention spécifique)

Adulte : 5€

Adulte adhérent : 2,50€

Gratuit pour les moins de 18 ans et les adhérents demandeurs d'emploi ou étudiants

## JEUDI 19 FÉVRIER

2€  
par enfant

### Jouons dehors cet hiver !

Allons dehors pour jouer et découvrir les trésors de l'hiver !

**RDV à 10h à Saint-Pierre-de-Coutances**

Durée 1h30. De 18 mois à 4 ans.

S'équiper de vêtements chauds et imperméables et de bottes.

## VENDREDI 20 FÉVRIER

### Chasse aux dragons d'eau : attrapez-les tous !

Venez découvrir et rechercher les amphibiens (grenouilles, crapauds, tritons...) avec nous. Humidité garantie !

**RDV à 14h30 à Saint-Pierre-de-Coutances**

Durée 2h, à partir de 6 ans (familial).

Prévoir des bottes et une tenue bien chaude.

## VENDREDI 20 FÉVRIER

G

### Nuit de la chouette

Balade nocturne familiale au Parc l'Evêque. A la nuit tombée, partez à la découverte des chouettes, hiboux et autres animaux nocturnes de nos contrées.

**RDV à 19h à Coutances**

Durée 1h30, à partir de 7 ans

Apporter de bonnes chaussures de marche et des vêtements chauds.



## JEUDI 26 FÉVRIER

G

### Balade bien-être

3ème atelier du cycle santé environnementale : venez vous ressourcer sur un parcours nature, et découvrez les bienfaits de l'extérieur sur la santé mentale.

**RDV à 14h30 à St-Pierre-de-Coutances**

Durée 1h30, à partir de 16 ans

Apporter de bonnes chaussures de marche et des vêtements chauds.



## VENDREDI 27 FÉVRIER

### Zones humides et enjeux sociétaux, comment les reconnaître, pourquoi les préserver

Présentation et débat en salle ; dans le cadre du mois des zones humides en baie du Mont-Saint-Michel.

**RDV à 20h à Carolles**

Espace François Simon. 45 rue de la Division Leclerc

Durée 1h30, adultes.

Tarif : 5€ par adulte

Réservation conseillée

#### INSCRIPTION OBLIGATOIRE pour toutes nos activités

(Places limitées, annulation possible si moins de 4 participants).

Pour les animations enfants : présence obligatoire d'un adulte.

Nos amis les chiens ne sont pas invités sur nos sorties, merci.

Les lieux de rendez-vous des animations seront précisés à l'inscription.