



ADHÉSION

Rejoignez-nous !

Vous souhaitez adhérer à l'association et participer à toutes nos sorties nature à **demi tarif** ?

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

E-MAIL :

TELEPHONE :

DATE DE NAISSANCE :

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Personne(s) majeure(s)

5€ / pers.

Collectivité, associations

20€

Don

libre

BULLETIN À RETOURNER :

Association AVRIL
L'Aquascole 1, rue du Viquet
50200 SAINT-PIERRE DE COUTANCES



Qui sommes-nous ?

A.V.R.I.L est une association d'intérêt général agréée "éducation populaire", "éducation nationale" et "protection de l'environnement". Elle dispose du label Erasmus +.

Elle se situe à L'Aquascole :
1 rue du Viquet
50200 Saint-Pierre de Coutances



RETROUVEZ-NOUS SUR :
WWW.ASSOCIATIONAVRIL.ORG



PROGRAMME DES SORTIES NATURE

FEVRIER 2026



RENSEIGNEMENTS,
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
02 33 19 00 35
contact@associationavril.org

JEUDI 5 FÉVRIER

Mission "air sain"

Un atelier pour en savoir davantage sur la qualité de l'air intérieur, les sources de pollution et les pistes d'amélioration.

RDV à 18h à St-Pierre-de-Coutances

Durée 1h30, à partir de 16 ans

G

SAMEDI 7 FÉVRIER

PL

Les oiseaux du littoral

Venez découvrir les oiseaux du littoral avec une ornithologue passionnée !

RDV à 10h à Montmartin-Sur-Mer

Durée 2h, tout public

Apporter des bottes, des vêtements chauds/imperméables et des jumelles.

MERCREDI 18 FÉVRIER

G

DIY : produits d'entretien au naturel

Découvrez comment entretenir son intérieur en préservant sa santé et l'environnement en confectionnant soi-même des produits ménagers.

RDV à 14h30 à St-Pierre-de-Coutances

Durée 1h30, à partir de 16 ans

Apporter 2 flacons pompes



PL Prix libre

G Gratuit

TARIFS (Sauf mention spécifique)

Adulte : 5€

Adulte adhérent : 2,50€

Gratuit pour les moins de 18 ans et les adhérents demandeurs d'emploi ou étudiants

JEUDI 19 FÉVRIER

2€ par enfant

Jouons dehors cet hiver !

Allons dehors pour jouer et découvrir les trésors de l'hiver !

RDV à 10h à Saint-Pierre-de-Coutances

Durée 1h30. De 18 mois à 4 ans.

S'équiper de vêtements chauds et imperméables et de bottes.

VENDREDI 20 FÉVRIER

Chasse aux dragons d'eau : attrapez-les tous !

Venez découvrir et rechercher les amphibiens (grenouilles, crapauds, tritons...) avec nous. Humidité garantie !

RDV à 14h30 à Saint-Pierre-de-Coutances

Durée 2h, à partir de 6 ans (familial).

Prévoir des bottes et une tenue bien chaude.

VENDREDI 20 FÉVRIER

G

Nuit de la chouette

Balade nocturne familiale au Parc l'Evêque. A la nuit tombée, partez à la découverte des chouettes, hiboux et autres animaux nocturnes de nos contrées.

RDV à 19h à Coutances

Durée 1h30, à partir de 7 ans

Apporter de bonnes chaussures de marche et des vêtements chauds.



JEUDI 26 FÉVRIER

G

Balade bien-être

3ème atelier du cycle santé environnementale : venez vous ressourcer sur un parcours nature, et découvrez les bienfaits de l'extérieur sur la santé mentale.

RDV à 14h30 à St-Pierre-de-Coutances

Durée 1h30, à partir de 16 ans

Apporter de bonnes chaussures de marche et des vêtements chauds.



VENDREDI 27 FÉVRIER

Zones humides et enjeux sociétaux, comment les reconnaître, pourquoi les préserver

Présentation et débat en salle ; dans le cadre du mois des zones humides en baie du Mont-Saint-Michel.

RDV à 20h à Carolles

Espace François Simon. 45 rue de la Division Leclerc

Durée 1h30, adultes.

Tarif : 5€ par adulte

Réservation conseillée

INSCRIPTION OBLIGATOIRE pour toutes nos activités

(Places limitées, annulation possible si moins de 4 participants).

Pour les animations enfants : présence obligatoire d'un adulte.

Nos amis les chiens ne sont pas invités sur nos sorties, merci.

Les lieux de rendez-vous des animations seront précisés à l'inscription.